

# 西神中央文化センター

西神中央駅徒歩1分 三井住友銀行上4階 お申込、お問合せは ☎ 078-991-5688

## 書道 滴仙会

美しい文字が書きたいと思うことは、誰もが願うことです。はじめから美しい文字を書ける人はいません。上手になりたいと思う心が上達させるのです。毛筆、ペン字など何でもできます。



■水 13:00~15:00  
18:00~20:00 (月2回)  
●講師：伊藤一翔  
日展会員  
日本書芸院常務理事  
読売書法会常任理事  
兵庫県書作家協会理事長  
滴仙会理事長



4/27まで入会金 ¥1,000+税

## 貞松・浜田バレエ学園

1955年創立の、日本でも数少ないプロフェッショナルバレエ団の貞松・浜田バレエ団員が指導します。優雅なクラシック音楽に合わせて正しい姿勢、豊かな表現力を身につけ、そして努力する大切さを一緒に学んでいきましょう。大人の方も大歓迎です。



■水 15:30~18:45  
■土 14:40~17:45  
■土 13:40~14:40 (大人のバレエ)  
●講師：貞松・浜田バレエ団 川崎麻衣

4/27まで入会金 ¥1,000+税

## 竹内みさよバレエアカデミー

「バレエって楽しい!!」音楽に合わせて美しく踊りましょう♪  
基本の立ち方、腕の使い方を大切に、美しい姿勢や豊かな表現力を身に付けていきましょう。



■火 16:45~20:05  
●講師：井藤咲 竹内みさよバレエアカデミー

4/27まで入会金 ¥1,000+税

## 趣味の書道 笹波会

●好きな詩歌をお茶の間に、綺麗な作品をお友達に!

- 趣味として、書く楽しさを味わってみませんか?
- 現代用字中心の作品製作、また、漢字、かな古典による基礎練習もします。



(俳画紙は進呈します) ■水 10:00~12:00 (月3回)  
●講師：萬代祥艸 書道笹波会参事

4/27まで入会金 ¥1,000+税

## キッズチアダンス

合言葉は「笑顔・元気・思いやり!」神戸ファイニーズキッズチアスクール西神中央校『レインボースターズ』です☆  
チームワークはばっちり!個性溢れるメンバーと一緒にチアをしませんか?  
みんなであなたを待ってます♪



■木 15:45~16:35: チャイルドクラス  
■木 16:40~17:40: キッズクラス  
■木 17:45~18:45: ジュニアクラス

\*要入会金\*  
¥5,000

## 空手道

空手は心と身体を鍛える武道です。一步、一步、帯の色を変えて行くのも楽しいものです。気の弱い子供達、初心者の方も武道を楽しく学んでみませんか。



■水 19:00~20:20 幼児~一般  
■金 18:20~19:35 幼児~一般  
●講師：藤田正晴 増野耕三  
公益社団法人日本空手協会公認 A級指導員

## 合気道 大東流琢磨会

自分の身を守る事は大切だと思っているあなた。合気道をしてみませんか。非力でも武道に無縁でも大丈夫。楽しく合気道をしましょう。



■金 19:40~21:25 小学生~一般  
●講師：吉田浩子 吉田英洋

## 書道 神戸笹波会

・美しい心は手書き文字から!!  
・書く楽しさを通して素晴らしい日本語を学びましょう!!  
・実用書道、ペン字も指導しております。



■木 16:00~20:00 幼児~一般  
●講師：越智美陽 神戸笹波会常任総務

## 楊名時 健康太極拳

中高年の方に人気の気功・太極拳。男女問わず。初心者大歓迎!他の人と比べずマイペースで!



■火 12:50~13:50  
●講師：西脇三紀子  
日本健康太極拳協会師範

## クラシックバレエ アミティエ・バレエスタジオ

より正確に、より美しく、返事はハイと元気よく、踊ることの楽しさを!!  
ご縁を大切に、ご一緒させて頂く時間を楽しみにお待ちしております。



■月 16:30~17:30  
●講師：武藤結花 アミティエ・バレエスタジオ

## 大人から楽しむバレエ

バレエを通して、がんばりすぎない楽な身体の使い方を身につけることをめざします。身体が硬い、運動が苦手、そこからの「はじめの一步」にバレエをどうぞ♪



■木 11:25~12:55  
●講師：田中由美 ぶるむな一代表

## こども・ピギナーズ女性 将棋教室

膨大な選択肢の中から最善を選ぶことによって思考力、集中力を鍛え、難局を打開する力を養います。一般初心者も大歓迎。



■第1,3金 13:45~15:45 ピギナーズ女性  
■第1,3土 10:00~12:00 こども  
●講師：陶山亮 将棋ブームです!

## 手結び着付

分かりやすい! 覚えやすい!  
楽しく着ながらマナー、TPO 学べます。体験、見学いつでもOK。



■月 13:00~15:00  
●講師：丸岡靖子  
日本教育きものセンター

## ヨガ美療体操

誰でも無理なくできる健康体操です。座って、または寝て行う体操が多く、膝痛、腰痛対策、自律神経を整え生活習慣病などの予防にもなります。



■火 14:00~15:15 ■水 10:00~11:15  
■水 11:20~12:35 ●講師：ヘルシークワハラ神戸専任講師

## 社交ダンス ソシアルダンス壇 DAN

少し運動したい方からしっかり上達したい方まで。始めての方も気楽にお越し下さい。\*個人レッスンあり



■木 14:15~15:30 中上級  
■金 14:00~14:55 入門 14:40~15:40 初級  
■土 18:30~19:45 中上級  
●講師：高本美果

## 中国語

中国人講師と楽しく勉強しましょう。会話や文法はもちろんのこと中国の文化や習慣も学べますよ。中国語検定 HSK にも対応しています。\*個人レッスンもあり



■木 10:30~11:30  
●講師：倪嵩 (笹尾女依) 北方联合大学卒

## 嵯峨御流

嵯峨御流特有の風流な景色盛りはもちろんのこと、アレンジメントの要素を取り入れたモダンな生け方にもチャレンジしています。



■月 17:30~20:00 (花代 約 900円~)  
●講師：林順甫 嵯峨御流神戸所

## 新講座 フロアバレエ

柔軟性を高め、インナーマッスルと体幹を鍛えますのでダイエットやクラシックバレエにも効果的です。年齢を問わず初めての方でも大丈夫。

■体験レッスン 2/25(月) 15:30~16:30  
●体験料 ¥1,000 \*要予約\*

## 新講座 ペン習字 神戸笹波会

・大人の為のペン習字教室です。  
・美しい心は手書き文字から!!

■木 14:00~15:30 (月3回)  
18:30~20:00 (月3回)  
●講師：越智美陽 神戸笹波会常任総務

## こども英会話

経験豊かな米国人講師による、コミュニケーション能力を育てるレッスンです。

プリスクール English : 土 10:45~11:15  
KIDS English : 土 9:00~9:50 9:50~10:40  
中学生 English : 土 18:00~18:50  
●講師：バーバラ・ブル

## 造型・絵画

創造力は形を観察し、色をつくり、考え、指先を使ってものを作る訓練を通して育てていきます。当教室では絵画、造型はもちろん、デッサン、色彩感覚、構成の基本も学びます。コンクールにも出展しています。

■土 13:00~14:20 ●講師：高本理恵