

2020年後期 生徒募集

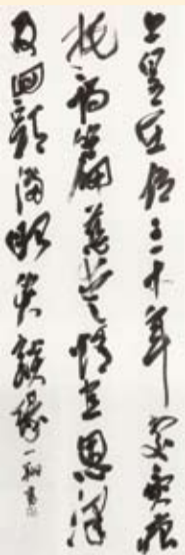
入会金無料キャンペーン!!~10/28

カワイ、チアダンスは除く

西神中央文化センター

西神中央駅徒歩1分 三井住友銀行上4階 お申込、お問合せは 078-991-5688

書道 滴仙会



美しい文字が書きたいと思うことは、誰もが願うことです。はじめから美しい文字を書ける人はいません。上手になりたいと思う心が上達させるのです。毛筆、ペン字など何でもできます。

■水 13:00~15:00
18:00~20:00 (月2回)

●講師：伊藤一翔
日展会員
日本書芸院常務理事
読売書法会常任理事
兵庫県書作家協会理事長
滴仙会理事長

楊名時 健康太極拳

道具を使わず、人と比べず、自分の心と身体の健康のためのやさしい気功と太極拳! 無心になることでストレス解消にもなります。運動経験の少ない方も一度一緒に動いてみませんか。



■火 12:50~13:50

●講師：西脇三紀子 日本健康太極拳協会師範

手結び着付け

大変な世の中になってきました。もう一度ゆっくり日本の文化を見直すのも良いですね。絹織物、友禅、紬、じっくり味わいながら着てみませんか。丸台のくみひもも作ります。貴女のペースでいいいに指導します。



■第1,2,3月 13:00~15:00 (月3回)

●講師：丸岡靖子 日本きもの教育センター

大人から楽しむバレエ

バレエは、日々の動きが楽になる体にいい運動です。初心者歓迎、体が硬い、運動苦手、もっと歓迎♪ がんばりすぎないバレエを楽しみましょう。

■木 11:25~12:40

●講師：田中由美 ぶるむなーど代表



書道 神戸笹波会

・美しい心は手書き文字から!!
・書く楽しさを通して素晴らしい日本語を学びましょう!!
・実用書道、ペン字も指導しております。

■木 14:00~15:30 一般のみ

■木 16:00~20:00 幼児~一般

●講師：越智美陽 神戸笹波会常任総務



空手

空手は心と身体を鍛える武道です。一歩、一歩、帯の色を変えていくのも楽しいものです。気の弱い子達、初心者の方も武道を楽しく学んでみませんか。

■水 19:00~20:00 幼児~一般

■金 18:20~19:35 幼児~一般

●講師：藤田正晴 増野耕三
公益社団法人日本空手協会公認 A級指導員



たのしい生花 嵯峨御流

嵯峨御流特有の風流な景色盛りはもちろんのこと、アレンジメントの要素を取り入れたモダンな生け方にもチャレンジしています。

(HPに生徒作品掲載しています)

■月 17:30~20:00 (花代¥1,000円~)

●講師：林順甫 嵯峨御流神戸司所



こども・ピギナーズ女性 将棋教室

膨大な選択肢の中から最善を選ぶことによって思考力、集中力を鍛え、難局を打開する力を養います。一般初心者も大歓迎。

■第1,3金 13:45~15:45 ピギナーズ女性

■第1,3土 10:00~12:00 こども

●講師：陶山亮



楽しく踊ろう社交ダンス

素敵な曲を聴きながらダンス仲間と楽しく踊りましょう。

始めての方も気楽にお越し下さい。

■第1,2,4木 13:30~14:30(月3回) 入門~初級

■第1,2,4木 14:30~15:30(月3回) 中級

●講師：高本美果 *個人レッスン要相談



グランバレエスクール

バレエがお好きな方ならどなたでも大歓迎。一人一人のレベルに合わせて基礎よりわかりやすく丁寧に指導します。

■火 16:45~17:45 17:45~18:45 18:45~20:05(一般)

●講師：五十嵐亜里紗 グランバレエスクール



造型・絵画

創造力は形を観察し、色をつくり、考え、指先を使ってものを作る訓練を通して育まれていきます。絵画、造型はもちろん、デッサン、色彩感覚、構成の基本も学びます。コンクールにも出展しています。

■土 13:00~14:20

●講師：高本理恵



貞松・浜田バレエ学園

1955年創立の、日本でも数少ないプロフェッショナルバレエ団の貞松・浜田バレエ団員が指導します。大人の方も大歓迎です。

■水 15:40~18:45

●講師：貞松・浜田バレエ団 奥山祐香子



新講座 ハワイアンフラ

ハーラウ ナーレイ ククイ ナニ

基本のステップとハンドモーションでアロハの心を表現していきます。初めての方から経験者まで。

■月 11:00~12:15 (月3回)

■木 19:00~20:15 (月3回)

●講師：松浦美樹 近江雅世

新講座 Yoga & Meditation

体の硬い方でも初心者でも大丈夫。ヨガのアサナ(ポーズ)を取っていくことで、どなたでも体も心もヘルシーに!!

体験レッスン：9/18(金)11:00~12:15

体験料¥1,000+税 *要予約*

●講師：横田明日香

新講座 大人の英会話

経験豊かな米国人講師が教えます。初心者の方でも安心。

体験レッスン

9/24(木)15:15~16:15

体験料¥1,000+税 *要予約*

●講師：バーバラ・ブル



新講座 ゆったりと書を楽しむ

ゆったりとんびり書を楽しみましょう。ご自分のペースで無理をせず続けていただけます。

■第1,3水 18:00~20:00 (月2回)

■月謝：¥4,000+税

●講師：伊藤一翔 滴仙会理事長

新講座 楽しいウクレレ

楽しくウクレレを弾きましょう! ウクレレの持ち方、基本の指運びから指導します。初心者大歓迎です。

■第1,3木 14:00~15:15 (月2回)

●講師：西本勝弘

新講座 ギター教室

あなたの大好きな曲をギターで弾いてみませんか? アコースティック、エレキ、弾き語りなど御自身の好きなスタイルのギターを楽しく弾いてみましょう。

■第1,3火 15:00~19:50 (月2回)

■第1,3木 18:30~19:50 (月2回)

●講師：加藤聡一郎

珠算

そろばんを学習することによって集中力、発想力、記憶力、洞察力、情報処理能力、速聴・速読能力などが磨かれます。

■火 16:00~19:00 水 16:00~18:00

■金 16:00~19:00 週2回、週1回コースあり

●講師：仁部英雄

よく分かる楽しいパソコン教室

それぞれのレベルに合わせて、講師が直接指導するので安心。初歩から応用まで、各クラス少人数の個別指導です。

ノートパソコン御持参下さい

■火 15:30~17:00 火 17:00~18:30

●講師：大路由美子