

西神中央文化センター

西神中央駅徒歩1分 三井住友銀行上4階 お申込、お問合せは **078-991-5688**

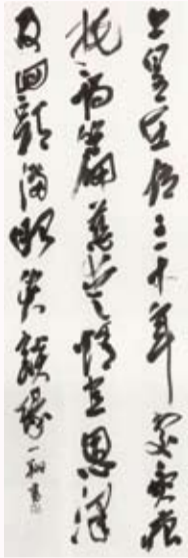
空手

空手は心と身体を鍛える武道です。一步、一步、帯の色を変えていくのも楽しいものです。気の弱い子達、初心者の方も武道を楽しく学んでみませんか。



- 水 19:00~20:00 幼児~一般
- 金 18:20~19:35 幼児~一般
- 講師：藤田正晴 増野耕三
公益社団法人日本空手協会公認 A級指導員

書道 滴仙会



美しい文字が書きたいと思うことは、誰もが願うことです。はじめから美しい文字を書ける人はいません。上手になりたいと思う心が上達させるのです。毛筆、ペン字など何でもできます。

- 水 13:00~15:00
18:00~20:00 (月2回)
- 講師：伊藤一翔
日展会員
日本書芸院常務理事
読売書法会常任理事
兵庫県書作家協会理事長
滴仙会理事長

楊名時 健康太極拳

いつはじめてもその時がその人にとって最良の出会いのとき。
太極拳で心と体、人生を豊かに!!
初心者大歓迎!!



- 火 12:50~13:50
- 講師：西脇三紀子 日本健康太極拳協会師範

クラシックバレエ

基礎から正しく楽しく丁寧に!バレエの技術だけでなく、音楽性、感受性、豊かに表現できるようなクラスを目指しております。バレエ団出身のダンサーが指導いたします。



- 水 16:00~19:15
- 金 15:40~17:40
- 講師：奥山祐香子

Yukako Ballet Studio

こども・ピギナーズ女性 将棋教室

集中力、思考力、礼節を養う

膨大な選択肢の中から最善を選ぶことによって思考力、集中力を鍛え、難局を打開する力を養います。将棋のルール、駒の動かし方、基本、戦法、詰め将棋等丁寧に指導します。大人の方は頭の体操にも。一般初心者、大歓迎。

- 第2,4金 13:45~15:45
ピギナーズ女性
- 第1,3土 10:00~12:00
年長~中学生
- 講師：陶山亮



大人から楽しむバレエ

バレエは、日々の動きが楽になる体にいい全身運動です。初心者、身体が硬い、運動苦手、だからこそ見つかる楽しみがあります。



- 木 11:25~12:40
- 講師：田中由美 ぶるむな一代表

書道 神戸笹波会

- ・美しい心は手書き文字から!!
- ・書く楽しさを通して素晴らしい日本語を学びましょう!!
- ・実用書道、ペン字も指導しております。



- 木 14:00~15:30 一般のみ
- 木 16:00~20:00 幼児~一般
- 講師：越智美陽 神戸笹波会常任総務

社交ダンス

素敵な曲を聴きながらダンス仲間と楽しく踊りましょう。基礎から丁寧に指導しています



- 金 14:00~14:55
- 土 18:30~19:45
- 講師：高本美果
*個人レッスン要相談

新講座 絵を描くように文字を描く 己書

筆ペンを使って、楽しみながら味のある字が描けるようになります。そして、日本己書道場師範資格取得も目指せます。



- 第1水 10:30~12:00
- 講師：望月小夜子
日本己書道場師範

プリスクールEnglish / KIDS English

経験豊かな米国人講師が教えます。読み書きだけでなく、自然な英語に親しみながらコミュニケーション能力を育てるレッスンです。



- プリスクールEnglish : 土 10:45~11:15
- 新クラス 土 11:20~11:50
- KIDS English : 土 9:00~9:50
- 土 9:50~10:40
- 講師：バーバラ・ブル

ヨガ美療体操

誰でも無理なくできる健康体操です。座って、または寝て行う体操が多く、膝痛、腰痛対策、自律神経を整え生活習慣病などの予防にもなります。



- 火 14:00~15:15
- 水 10:00~11:15
- 講師：ヘルシークワハラ神戸専任講師

造型・絵画

創造力は形を観察し、色をつくり、考え、指先を使ってものを作る訓練を通して育まれていきます。絵画、造型はもちろん、デッサン、色彩感覚、構成の基本も学びます。コンクールにも出展しています。



- 土 13:00~14:20
- 講師：高本理恵

珠算

そろばんを学習することによって集中力、発想力、記憶力、洞察力、情報処理能力、速読・速読能力などが磨かれます。



- 火 16:00~19:00
- 水 15:45~17:45
- 金 16:00~18:00
- 週2回、週1回コースあり
- 講師：仁部英雄 兵庫県珠算連盟会長

新講座 楽しい脳トレミニピアノ

初心者を対象としたミニピアノのクラス。シニア、ミドルの方、音楽を楽しみながら脳トレ、アンチエイジング!



- *体験レッスン: 9/21 火 10:00~11:00
- 体験料: ¥1,100 *要予約
- 第1,3火 10:00~11:00
- 講師：真鍋恵美