

2022 年前期 生徒募集

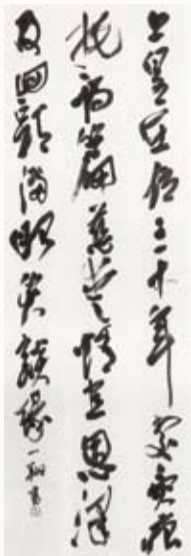
入会金無料キャンペーン!! ~5/28

カワイは除く

西神中央文化センター

西神中央駅徒歩1分 三井住友銀行上4階 お申込、お問合せは 078-991-5688

書道 滴仙会



美しい文字が書きたいと思うことは、誰もが願うことです。はじめから美しい文字を書ける人はいません。上手になりたいと思う心が上達させるのです。毛筆、ペン字など何でもできます。

■水 13:00~15:00
18:00~20:00 (月2回)

●講師：伊藤一翔
日展会員
日本書芸院常務理事
読売書法会常任理事
兵庫県書作家協会理事長
滴仙会理事長

空手

空手は心と身体を鍛える武道です。一步、一步、帯の色を変えていくのも楽しいものです。気の弱い子達、初心者の方も武道を楽しく学んでみませんか。



■水 19:00~20:00 幼児~一般
■金 18:20~19:35 幼児~一般
●講師：藤田正晴 増野耕三
公益社団法人日本空手協会公認 A級指導員

楊名時 健康太極拳

いつはじめてもその時がその人にとって最良の出会いのとき。太極拳で心と体、人生を豊かに!! 初心者大歓迎!!



■火 12:50~13:50
●講師：西脇三紀子 日本健康太極拳協会師範

こども・ピギナーズ女性 将棋教室

膨大な選択肢の中から最善を選ぶことによって思考力、集中力を鍛え、難局を打開する力を養います。一般初心者も大歓迎。

■第2,4金 13:45~15:45 ピギナーズ女性
■第1,3土 10:00~12:00 こども
●講師：陶山亮



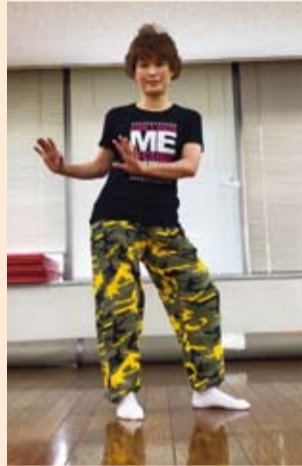
新講座 ズンバ

ラテン系のリズム良い音楽に合わせて身体を動かすダンスフィットネスエクササイズです。リズムに乗りながらステップを踏みましょう。複雑な動きがないのでダンスが得意でない人も、エクササイズ初心者も気軽に始められます。

Let's 脂肪燃焼!!

*体験レッスン：
3/25 金 11:00~12:00
体験料：¥1,100 *要予約

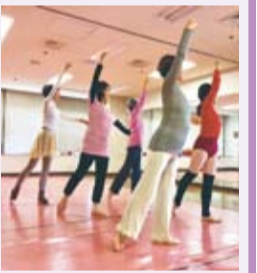
●講師：東美香 フィットネスインストラクター



大人から楽しむバレエ

バレエには、ふだんの動きに取り入れて、体を楽に使うコツがたくさんあります。体が硬い、未経験、だからこそ楽しめるんです。

■木 11:25~12:40
●講師：田中由美 ぶるむな~代表



書道 神戸笹波会

・美しい心は手書き文字から!!
・書く楽しさを通して素晴らしい日本語を学びましょう!!
・実用書道、ペン字も指導しております。

■木 14:00~15:30 一般のみ
■木 16:00~20:00 幼児~一般
●講師：越智美陽 神戸笹波会常任総務



社交ダンス

素敵な曲を聴きながらダンス仲間と楽しく踊りましょう。基礎から丁寧に指導しています。

■金 14:00~14:55
土 18:30~19:45
●講師：高本美果

*個人レッスン要相談



女性のための健康マージャン入門

麻雀は頭と指先を活用することで認知予防に効果があると医師の方も認めており、卓を囲みながら4人で遊ぶゲームとして友達・仲間づくりにも最適です。

■第1,3月 12:30~14:30 新クラス

●合田淳志
一般社団法人健康マージャン振興会所属



手結び着付け

成人式。今年も華やかな振袖姿がいっぱい。やっぱり着物は良いですね。始めてみませんか! 着物着付!

■第1,2,3月 13:00~15:00
●講師：丸岡靖子
日本きもの教育センター



新講座 ステップエクササイズ

ステップ台と呼ばれる踏み台を使って音楽のリズムに合わせて、楽しみながら昇降運動を行なうエクササイズです。背中、お尻、太ももなどの大きな筋肉を使う全身運動です。フレイル予防に!

*体験レッスン：3/25 金 10:00~11:00

体験料：¥1,100 *要予約
●講師：東美香 フィットネスインストラクター

新講座 ベリーダンス

エキゾチックな音楽に合わせて楽しく踊りましょう。インナーマッスルが鍛えられます。基本の姿勢、身体の使い方からしっかり指導します。

*体験レッスン：3/26 土 10:30~11:30

体験料：¥1,100 *要予約
●講師：Yuuki Yumi Bellydance 専属講師

珠算

そろばんを学習することによって集中力、発想力、記憶力、洞察力、情報処理能力、速聴・速読能力などが磨かれます。

■火 16:00~19:00
水 15:45~17:45
金 16:00~18:00
週2回、週1回コースあり

●講師：仁部英雄 兵庫県珠算連盟会長



よく分かる楽しいパソコン教室

講師が直接指導するので安心。初歩から応用まで、各クラス少人数の個別指導です。
ノートパソコン御持参下さい

■火 15:30~17:00 火 17:00~18:30

5<5< iPad,iPhone 教室

初心者の方。便利なアプリ、機能など色々な使い方をお教えます。* iPad,iPhone 御持参下さい*

■第1,3月 13:00~14:00 14:00~15:00